

Literaturhinweise

Becker, E. & Margraf, J. (2007).

Generalisierte Angststörung: Ein Therapieprogramm. Weinheim: Beltz PVU.

Hautzinger, M. (2011).

Kognitive Verhaltenstherapie: Behandlung psychischer Störungen im Erwachsenenalter. Weinheim: Beltz PVU.

Kaluza, G. (2011).

Stressbewältigung: Trainingsmanual zur psychologischen Gesundheitsförderung. Berlin: Springer.

Lang, T., Helbig-Lang, S., Westphal, D., Gloster, A.T., Wittchen, H.-U. (2011).

Expositionsbasierte Therapie der Panikstörung mit Agoraphobie: Ein Behandlungsmanual. Göttingen: Hogrefe.

Schmidt-Traub, S. (2008).

Panikstörung und Agoraphobie: Ein Therapiemanual. Göttingen: Hogrefe.

Schneider, S. & Margraf, J. (1998).

Agoraphobie und Panikstörung. Göttingen: Hogrefe.

Stangier, U., Clark, D. & Ehlers, A. (2006).

Soziale Phobie. Göttingen: Hogrefe.

Stavemann, H. (1999).

Emotionale Turbulenzen. Weinheim: Beltz PVU.

Stavemann, H. (2008).

KVT-Praxis: Strategien und Leitfäden für die Kognitive Verhaltenstherapie. Weinheim: Beltz PVU.

