

impuls dialog



Gemeinsam die Zukunft vorbereiten

Gesunde und leistungsfähige Mitarbeiter
als nachhaltige Grundlage für Ihr Unternehmen



WWW

1. Trainingsportal

Selbstständiges
Training für den
Kompetenzaufbau



2. Coaching

Seminare und
Workshops mit
nachgelagertem
Training
(Online/Offline)



3. Gesundheitstage

Gesundheitsevents
für umfassende
Schulungen
spezieller Fähigkeits-
bereiche



Unbegrenzte Nutzung von
geleiteten Gesundheitstrainings
über das Trainingsportal

**Selbstständiges
Training**

**Anonymer
Kompetenz-
aufbau**

**Geleitete
Übungen**

**Unbegrenzter
Zugang**

**Breite Themen-
auswahl**





- 1. Therapeutische Testverfahren:**
Analysieren von Stärken, Schwächen, Potenziale



- 2. Wissensvermittlung:**
Erlernen von Kompetenzen



- 3. Flexibles Training:**
Vertiefung durch geleitete Übungen

Lizenzgebühr pro Monat

Basis

Analyse:
Persönlichkeit

Trainingsprogramme:
Stress & Entspannung & Motivation

+ Freier Zugang Community

399,€

Premium

Analyse:
Persönlichkeit & Stressverhalten

Trainingsprogramme:
Stress, Entspannung, Motivation,
Überlastung, Burnout, Schlafstörung

+ Freier Zugang Community

599,€

Komfort

Analyse:
Persönlichkeit, Stressverhalten,
Ressourcenmanagement

Trainingsprogramme:
Stress, Entspannung, Motivation,
Überlastung, Burnout, Schlafstörung,
Mobbing, Selbstwerttraining, Gedanken,
Kommunikation & Angst

+ Freier Zugang Community

999,€

**Optional**

Bis 50 Mitarbeiter: zzgl. 99 €

Bis 100 Mitarbeiter: zzgl. 199 €

Flatrate: zzgl. 299 €





2. Coaching

Gesundheitsschulungen direkt vor Ort

Gruppencoaching



Individuelles Training





2. Coaching

Coaching Themen

Gesundheitsschulungen direkt vor Ort

Stress

- Stressmanagement
- Motivation
- Kommunikationskompetenz
- Training sozialer Kompetenz
- Schlafstörung

Überlastung

- Burnout - Stressbewältigung
- Gedanken und Gefühle
- Depressionsbewältigung
- Glück und Genuss
- Ressourcenmanagement
- Mobbing

Entspannung

- Entspannung (Grundlagen)
- Atemtechnik
- Autogenes Training
- Körperwanderung
- Meditation
- Progressive Muskelentspannung
- Visualisierung
- Achtsamkeit

Selbstwert

- Selbstwerttraining
- Angst (Grundlagen)
- Angstbewältigung - Körper
- Angstbewältigung - Gedanken
- Angstbewältigung - Verhalten
- Umgang mit schweren Erkrankungen
- Trauma
- Soziale Phobie
- Prüfungsangst





Coaching Themen

Gesundheitsschulungen direkt vor Ort

Spezial

Glück & Zufriedenheit
Was ist Psychologie?
Schlaf
Schmerzbewältigung
Hypnose
Trauma
Geerbtes Trauma?
Transgenerationale psychische Prozesse
Prüfungsangst
Soziale Phobie – Angst und Unsicherheit im Alltag
Selbstwert – Was macht mich stark und selbstbewusst?
Angst – Wenn Angst zur Krankheit wird
Angstbewältigung
Achtsamkeit – Zufriedenheit im Hier und Jetzt
Achtsamkeit als Stressbewältigung
Mobbing
Trauer

Genussschule
Alltagsdrogen
Ressourcenmanagement –
Optimales Haushalten mit den eigenen Kräften
Grübeln – Raus aus der Endlosschleife
Burnout – Volkskrankheit oder Modediagnose?
Der Motivation auf der Spur
Mitarbeiterzufriedenheit als Erfolgsfaktor für Unternehmen
Illusion des freien Willens –
Können wir wirklich frei entscheiden?
Progressive Muskelentspannung nach Jacobson – Mehr Entspannung und Erholung im Alltag
Autogenes Training – Gelassenheit und Entspannung im Alltag
Atemtechniken – Schnell und effektiv entspannen
Fernöstliche Entspannungsmethoden – Mit Meditation & Körperwanderung zu mehr Gelassenheit

Visualisierung – Erfolg & Entspannung beginnt im Kopf
Das Gesicht der Depression
Depressionsbewältigung im Denken und Verhalten
Modernes Stressmanagement in Unternehmen
Krisenintervention in Unternehmen
Minderwertigkeitsgefühle –
Unsere inneren Antreiber
Essstörungen
Sucht
Träume – Was Träume und Alpträume über uns aussagen
Persönlichkeitsstörung
Zwänge
Lernen und Gedächtnis





Individuelle Trainings

Lebensfreude
Zufriedenheit
Gelassenheit
Balance
Gesundheit

- Stressbewältigung
- Stressmanagement
- Burnout
- Progressive Muskelentspannung
- Autogenes Training
- Meditation & Visualisierung
- Grundlagen Depressionsbewältigung
- Überlastung: Aktivitätsaufbau
- Überlastung: Grübeln & Gedanken
- Grundlagen Angstbewältigung
- Angstreaktionen bewältigen
- Gedanken & Verhalten bei Angst





2. Coaching

Stärkung der psychischen Gesundheit vor Ort

Basis

Gruppencoaching (6 Stunden)



inklusive

Individuelles Training
(Online Lernmappen)

39 €/MA

999,-[€]

Premium

Profilanalyse Mitarbeiter
Persönlichkeit oder Stressverhalten



inklusive

Gruppencoaching (6 Stunden)



inklusive

Individuelles Training
(Online Lernmappen)

35 €/MA

1.399,-[€]

Komfort

Profilanalyse Mitarbeiter
Persönlichkeit & Stress/Ressourcen



inklusive

Gruppencoaching (8 Stunden)



inklusive

Individuelles Training
(Online Lernmappen)

30 €/MA

1.599,-[€]

Alle Tarife verstehen sich zzgl. MwSt. & Anfahrtspauschale.





3. Gesundheitstage

Stärkung der psychischen Gesundheit – Gesundheitstage

Basis

Profilanalyse Mitarbeiter



inklusive

Gesundheitstag (8 Stunden)



inklusive

Individuelles Training
(Online/Lernmappen)

29 €/MA

1.599,-€

Premium

Profilanalyse Mitarbeiter



inklusive

1. Gesundheitstag (8 Stunden)



inklusive

Individuelles Training
(Online/Lernmappen)

29 €/MA

2. Gesundheitstag (8 Stunden)



inklusive

Personalentwicklung - Feedback



inklusive

2.999,-€

Komfort

Profilanalyse Mitarbeiter



inklusive

1. Gesundheitstag (8 Stunden)



inklusive

Individuelles Training
(Online/Lernmappen)

19 €/MA

2. Gesundheitstag (8 Stunden)



inklusive

Personalentwicklung - 1. Feedback



inklusive

Individuelles Training
(Online/Lernmappen)

10 €/MA

3. Gesundheitstag (8 Stunden)



inklusive

Personalentwicklung - 2. Feedback



inklusive

Psychologisches Training 3 - Online
(3 Monate)



inklusive

4.999,-€

Optional

- 1) Krisenintervention
- 2) Individualcoaching
- 3) Regelmäßiges Seminar/Webinar





3. Gesundheitstage

Symbole und Titel - Beschreibung



Personalentwicklung:

Eine individuelle Personalentwicklung kann standardisiert über ein Paper&Pencil Verfahren oder online erfolgen. Hier erhält der betreffende Mitarbeiter Feedback über seinen persönlichen Umgang mit Stress und Überlastungen. Die persönliche Auswertung über die psychische Gesundheit des Mitarbeiters erfolgt anonym und ist weder der Geschäftsleitung noch anderen Mitarbeitern zugänglich. Dennoch besteht die Möglichkeit, im Sinne einer Mitarbeiterbefragung, generelle Rückmeldungen zum Unternehmen einzuholen. Somit kann ein Feedback für die Organisationsentwicklung erfolgen. Dies kann dann in aufbereiteter Form an die Geschäftsführung übermittelt werden.



Gesundheitstag:

Innerhalb eines Gesundheitstages können den Teilnehmern wichtige Strategien für einen verbesserten Umgang mit Belastungsfaktoren vermittelt werden. Die Themen können dabei auf die Bedürfnisse des Unternehmens angepasst werden. Wir bieten Trainings zu Themen wie: Stressmanagement, Teambuilding, Ressourcenmanagement, Selbstwert, Überlastung, Entspannung und Kommunikation an. Spezialthemen sind ebenfalls verfügbar und können aus unserem Leistungsportfolio entnommen werden. Ziel des Live Coachings ist, Nachhaltigkeit zu entwickeln. Durch einen sukzessiven Kompetenzaufbau sollen die Mitarbeiter zukünftige Überlastungssituationen mithilfe der erlernten Werkzeuge selbstständig reflektieren und bewältigen. Der Fokus liegt dabei auf einer Reduktion der bestehenden Vorbehalte und der Entwicklung eigener Motivation und Identifikation für die Gesundheitsübungen. Eine Einführung in die nachgelagerten Trainings soll Barrieren für den selbstständigen Entwicklungsprozess abbauen. Folgeveranstaltungen werden den Kompetenzaufbau vertiefen und ausbauen. Hier besteht auch die Möglichkeit, bereits erreichte Entwicklungserfolge zu veranschaulichen.



Psychologisches Training:

Mithilfe unserer Forschungspartner wurden geleitete Trainingseinheiten konzipiert, die therapeutenunabhängig funktionieren und anonym genutzt werden können. Es ist dabei unerheblich, welches Alter oder Bildungsstand der Teilnehmer aufweist. Das selbstständige Training kann von zu Hause aus durch unsere geleiteten Lernmappen oder Onlineübungen realisiert werden. Feedback erhält der Teilnehmer unmittelbar nach den spezifischen Übungen. Die nachgelagerten Trainings können unserem Leistungsportfolio entnommen werden.



Krisenintervention:

Um bei Belastungsgrenzen einzelner Mitarbeiter frühzeitig reagieren zu können, kann der freiwillige Austausch mit einem externen Psychologen angeboten werden. Der Experte verpflichtet sich zur Verschwiegenheit und kann bei ungünstigen Entwicklungen frühzeitig eingreifen. Kommt es zu einem vermehrten Auftreten derselben Krankheitsbilder, kann ein gesammeltes und anonymes Feedback an die Geschäftsführung erfolgen, mit dem Ziel, strukturelle Veränderungen im Unternehmen anzuregen. Diese persönlichen Gespräche helfen auch im Rahmen der betrieblichen Wiedereingliederung. Belastete Mitarbeiter können bei der Wiederaufnahme ihrer Arbeit auf eine psychologische Betreuung zurückgreifen, die Rückschläge verhindern kann. Eine externe Anlaufstelle kann in regelmäßigen Abständen bei Ihnen im Unternehmen erfolgen oder per Telefon/Webinar realisiert werden.



Regelmäßiges Seminar/Webinar:

Regelmäßige Veranstaltungen im Gesundheitsbereich fördern unser Ziel der Nachhaltigkeit. Seminare im Bereich der Stress-, Überlastungs- oder Burnoutprävention unterstützen Mitarbeiter in dauerhaften Drucksituationen gesund und leistungsfähig zu bleiben. Auch Entspannungskurse bieten einen guten Ausgleich zu hohen Anforderungen im Beruf. Diese Veranstaltungen können im Seminar vor Ort oder durch Webinare realisiert werden.



Welcher Mehrwert entsteht für Ihr Unternehmen?

„Studien zeigen, dass Unternehmen, die 1 Euro pro beschäftigter Person und Jahr in betriebliche Prävention investieren, mit einem potenziellen ökonomischen Erfolg in Höhe von 2,20 Euro rechnen können. Das sind Zahlen, die jedem Unternehmen einen guten Anreiz liefern, über betriebliche Gesundheitsförderung nicht nur nachzudenken, sondern damit anzufangen.“
 Daniel Bahr, Bundesgesundheitsminister 2012, (Quelle: Bundesministerium für Gesundheit)

Die Fakten auf einen Blick (für das Jahr 2012)

460 Mio Fehltage durch Arbeitsunfähigkeit

Produktionsausfallkosten von 46 Mrd €

psychischen Erkrankungen führen zu den längsten Arbeitsausfällen (Ø 43 Tage)

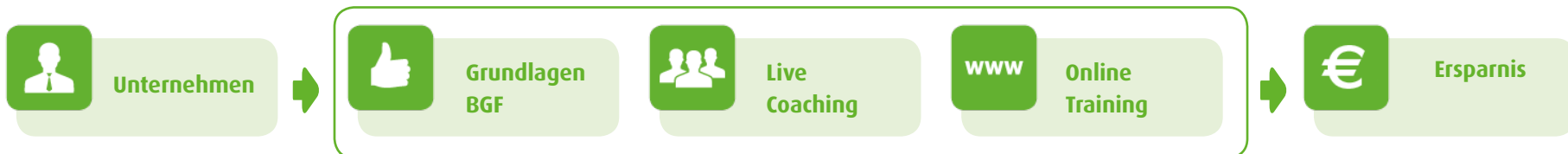
Die Kosten auf einen Blick (mittleres Unternehmen mit 100 Mitarbeitern)

Ø 250 € Kosten pro Fehltag

Ø 10 Fehltage pro Mitarbeiter
kosten im Jahr 250.000 €

Senkung von 10% Krankenstand
ergibt 25.000 € Einsparungen

Unsere Lösung auf einen Blick (Betriebliche Gesundheitsförderung für 6 Monate)



Die Vorteile Ihres Unternehmens	Die Vorteile Ihrer Mitarbeiter
Höhere Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter	Stärkung des Selbstmanagements
Verringerung der Krankentage	Förderung der Arbeitsmotivation
Verringerung der Kosten durch Arbeitsausfälle	Stärkung der eigenen Gesundheit
Steigerung von Produktivität und Wettbewerbsfähigkeit	Erlernen von wichtigen Kompetenzen
Stärkung der Mitarbeiterbindung zum Unternehmen (Identifikation)	Verbesserung des Arbeitsklimas
Motivierte Mitarbeiter	Flexible Trainingsmöglichkeiten
Steuerfreie Absetzung der BGF Maßnahmen	Niederschwelliges Fortbildungsangebot
Verbesserung von Arbeitsklima und Arbeitszufriedenheit	Austausch mit ausgebildeten Therapeuten
Finanzielle Bezuschussung durch die Krankenkasse	Förderung eigener Potenziale
Fokussieren Sie sich auf Ihre Kernkompetenzen – Wir bilden Ihr Gesundheitsmanagement ab	Ihre BGF Maßnahmen erhöhen die Zufriedenheit Ihrer Mitarbeiter – Beruflich und privat

Jedes Unternehmen kann pro Arbeitnehmer im Jahr 500 € lohnsteuer- und beitragsfrei (§ 3 Nr.34 Einkommenssteuergesetz) für Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung absetzen. Diese Kosten können vollständig als Betriebsausgabe geltend gemacht werden. Steuerfreiheit gilt auch dann, wenn Arbeitgeber die private Gesundheitsvorsorge Ihrer Mitarbeiter bezuschussen. Des Weiteren fördern gesetzlichen Krankenkassen die Gesundheitsmaßnahmen im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung und können einen Anteil an den entstehenden Kosten tragen. Dies ist nicht nur als Präventionsinteresse anzusehen, sondern der Gesetzgeber verpflichtet gesetzliche Krankenkassen auch zur Gesundheitsprävention nach §20 des SGB V. Impulsdialog erfüllt hierzu die gesetzlich vorgeschriebenen Standards.

Sprechen Sie uns an, wir helfen gerne dabei, die passenden Gesundheitsmaßnahmen für Ihr Unternehmen ausfindig zu machen.



William Kremlitschka

Medien- & Kommunikationswissenschaftler

Mobil: 0177 880 1942

Mail: William.Kremlitschka@impulsdialog.de



Daniel Lehmann

Diplom Psychologe

Mobil: 0177 577 44 77

Mail: Daniel.Lehmann@Impulsdialog.de



Leistungsportfolio Impulsdialog

Kombinieren Sie Ihr persönliches Gesundheitspaket aus den Elementen unseres Leistungsspektrums. Wir helfen gerne dabei, die passenden Komponenten für Ihr Unternehmen ausfindig zu machen.

	Online Training Angeleitetes Online Training ohne Therapeuten	Online Livestream Online Konferenz zwischen Therapeut und Mitarbeitern	Impulsvortrag Therapeuten und Ärzte direkt vor Ort	Seminar – Workshop Angeleitete Gruppenintervention in Ihrem Unternehmen	Gesundheitstag Komplettpaket bestehend aus Vorträgen und Workshops
		Psychologie (Grundlagen)	Psychologie (Grundlagen)	Psychologie (Grundlagen)	Psychologie (Grundlagen)
Stress	Stress	Stress	Stress		Stress und Burnout
	Stressmanagement	Stressmanagement	Stressmanagement	Stressmanagement	
	Grundlagen Motivation	Motivation	Motivation	Motivation	Motivation
	Kommunikationskompetenz	Kommunikationskompetenz	Kommunikation soziale Kompetenzen	Kommunikationskompetenz Training sozialer Kompetenz	Kommunikation
	Schlafstörung	Schlafstörung	Schlafstörung	Schlafstörung	Gesunder Schlaf
Überlastung	Burnout	Burnout - Stressbewältigung	Burnout	Burnout - Stressbewältigung	Burnout - Stressbewältigung
	Umgang mit Gedanken	Grübelunterbrecher	Grübeln	Gedanken und Gefühle	Gedanken und Gefühle
	Depression (Grundlagen)	Depression (Grundlagen)	Depression (Grundlagen)		Depression
		Depressionsbewältigung	Depressionsbewältigung	Depressionsbewältigung	Depressionsbewältigung
	Positive Aktivitäten	Glück und Genuss	Glück und Genuss	Glück und Genuss	Glück, Zufriedenheit & Wohlbefinden
		Ressourcenmanagement	Ressourcenmanagement	Ressourcenmanagement	Ressourcenmanagement
	Mobbing	Mobbing	Mobbing	Mobbing	Mobbing
	Trauer		Trauer		Trauer
Entspannung	Entspannung (Grundlagen)	Entspannung (Grundlagen)	Entspannung (Grundlagen)	Entspannung (Grundlagen)	Entspannung
	Atemtechnik	Atemtechnik	Atemtechnik	Atemtechnik	Atemtechnik
	Autogenes Training	Autogenes Training	Autogenes Training	Autogenes Training	Autogenes Training
	Körperwanderung	Körperwanderung	Körperwanderung	Körperwanderung	
	Meditation	Meditation	Meditation	Meditation	Meditation
	Progressive Muskelentspannung	Progressive Muskelentspannung	Progressive Muskelentspannung	Progressive Muskelentspannung	Progressive Muskelentspannung
	Visualisierung	Visualisierung	Visualisierung	Visualisierung	Visualisierung
	Achtsamkeit	Achtsamkeit	Achtsamkeit	Achtsamkeit	Achtsamkeit



	Online Training Angeleitetes Online Training ohne Therapeuten	Online Livestream Online Konferenz zwischen Therapeut und Mitarbeitern	Impulsvortrag Therapeuten und Ärzte direkt vor Ort	Seminar – Workshop Angeleitete Gruppenintervention in Ihrem Unternehmen	Gesundheitstag Komplettpaket bestehend aus Vorträgen und Workshops
Selbstwert		Selbstwert/Selbstbewusstsein	Selbstwert / Minderwertigkeit	Selbstwerttraining	Selbstwert/Selbstbewusstsein
	Angst (Grundlagen)	Angst (Grundlagen)	Angst (Grundlagen)	Angst (Grundlagen)	Angst
	Angstbewältigung - Körper	Angstbewältigung - Körper	Angstbewältigung - Körper	Angstbewältigung - Körper	Angstbewältigung - Körper
	Angstbewältigung – Gedanken	Angstbewältigung – Gedanken	Angstbewältigung – Gedanken	Angstbewältigung – Gedanken	Angstbewältigung – Gedanken
	Angstbewältigung - Verhalten	Angstbewältigung - Verhalten	Angstbewältigung - Verhalten	Angstbewältigung - Verhalten	Angstbewältigung - Verhalten
	Umgang mit schweren Erkrankungen		Umgang mit schweren Erkrankungen	Umgang mit schweren Erkrankungen	Umgang mit schweren Erkrankungen
			Trauma	Trauma	Trauma
		Soziale Phobie	Soziale Phobie	Soziale Phobie	
	Prüfungsangst	Prüfungsangst	Prüfungsangst	Prüfungsangst	
Spezial		Schmerzbewältigung	Schmerzbewältigung	Schmerzbewältigung	Schmerzbewältigung
				Männer- / Frauengruppe	Männer- / Frauentag
			Aufstellungsarbeit	Aufstellungsarbeit	Aufstellungsarbeit
			Konfliktmediation	Konfliktmediation	Konfliktmediation
		Krisenmanagement	Krisenmanagement	Krisenmanagement	Krisenmanagement
			Sucht		Sucht
			Essstörung		Essstörung
			Träume	Träume	Träume
		Lernen und Gedächtnis	Lernen und Gedächtnis	Lernen und Gedächtnis	Lernen und Gedächtnis
			Persönlichkeitsstörung	Persönlichkeitsstörung	Persönlichkeitsstörung
		Zwänge		Zwänge	

Leistungsportfolio Impulsdialog: Spezialthemen

- **Glück & Zufriedenheit**
Eine Reise von philosophischen und psychologischen Ansätzen zum Thema Glück und Zufriedenheit

- **Was ist Psychologie?**
Wie Psychologie unseren Alltag, unser Erleben und unser Verhalten beeinflusst

- **Schlaf**
Was ist Schlaf? Mythen, Erkenntnisse und Umgang mit Schlafstörungen

- **Schmerzbewältigung**
Was ist Schmerz? Wie entstehen Schmerzstörungen?
Welche therapeutischen Maßnahmen gibt es?

- **Hypnose**
Was ist Hypnose? Anwendungsfelder, Möglichkeiten und Grenzen

- **Trauma**
Was ist ein Trauma? Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?
Was ist sinnvoll für Betroffene und Angehörige

- **Geerbtes Trauma? Transgenerationale psychische Prozesse**
Übertragung von psychischen Traumata als generationsübergreifende Wiederholungen von Verhaltens- und Erlebensmuster – von Großeltern, über Eltern bis zur eigenen Generation

- **Prüfungsangst**
Hintergründe, Verständnis und Bewältigung

- **Soziale Phobie – Angst und Unsicherheit im Alltag**
Theorie und Therapie

- **Selbstwert – Was macht mich stark & selbstbewusst?**
Grundlagen und Entwicklung des Selbstwerts, Ansätze zur Steigerung

- **Angst – Wenn Angst zur Krankheit wird**
Grundlagen

- **Angstbewältigung**
Verständnis & Therapiemöglichkeiten

- **Achtsamkeit – Zufriedenheit im Hier und Jetzt**
Philosophie, Möglichkeiten und Grenzen der Achtsamkeit

- **Achtsamkeit als Stressbewältigung**
Theorie, Möglichkeiten und Grenzen

- **Mobbing**
Theorie, Erkenntnisse und Handlungsmöglichkeiten

- **Trauer**
Trauerprozess, Trauerarbeit und verzögerte Trauer als Störung

- **Genussschule**
Genusstraining, Grundregeln des Genusses, Alltagsansätze



● **Alltagsdrogen**

Umgang mit unseren „Alltagsdrogen“, Wirkweisen, Funktionen und Gefahren

● **Ressourcenmanagement – Optimales Haushalten mit den eigenen Kräften**

Grundlagen Anspannungsmodell, Belastungsreaktionen, Maßnahmen zum Ausgleich, Techniken & Strategien

● **Grübeln – Raus aus der Endlosschleife**

Theorie Umgang mit Gedanken, biologische Hintergründe, Techniken & Methoden zur Unterbrechung

● **Burnout – Volkskrankheit oder Modediagnose?**

Was ist Burnout? Symptome, Ursachen und Bewältigungsstrategien

● **Der Motivation auf der Spur**

Was ist Motivation? Wie können Mitarbeiter motivierter und zufriedener arbeiten?

● **Mitarbeiterzufriedenheit als Erfolgsfaktor für Unternehmen**

Was macht Mitarbeiterzufriedenheit aus?
Einflussfaktoren und Unternehmeransätze zur Steigerung

● **Illusion des freien Willens - Können wir wirklich frei entscheiden?**

Willensfreiheit, unbewusste Steuerung, Experimente zum freien Willen

● **Progressive Muskelentspannung nach Jacobson – Mehr Entspannung und Erholung im Alltag**

● **Autogenes Training – Gelassenheit und Entspannung im Alltag**

● **Atemtechniken – Schnell und effektiv entspannen**

● **Fernöstliche Entspannungsmethoden – Mit Meditation & Körperwanderung zu mehr Gelassenheit**

● **Visualisierung – Erfolg & Entspannung beginnt im Kopf**

● **Das Gesicht der Depression**

Theorie, Ursachen & Behandlung

● **Depressionsbewältigung im Denken und Verhalten**

● **Modernes Stressmanagement in Unternehmen**

Was ist Stress – Theorie, Bewältigungsstrategien, BGM-Maßnahmen

● **Krisenintervention in Unternehmen**

Was sind Krisen bei Mitarbeitern?
Wie sieht eine Kriseninterventionsstelle aus und was wird da geleistet?

● **Minderwertigkeitsgefühle – Unsere inneren Antreiber**

● **Essstörungen**

● **Sucht**

● **Träume – Was Träume und Alpträume über uns aussagen**

● **Persönlichkeitsstörung**

● **Zwänge**

● **Lernen und Gedächtnis**



impuls 
dialog

Kontakt@impulsdialog.de
Tel. 0177 / 88 0 1942
www.impulsdialog.de

