

## Leistungsspektrum Impulsdialog

Kombinieren Sie Ihr persönliches Gesundheitspaket aus den Elementen unseres Leistungsspektrums. Wir helfen gerne dabei, die passenden Komponenten für Ihr Unternehmen ausfindig zu machen.

	<b>Online Training</b> Angeleitetes Online Training ohne Therapeuten	<b>Online Livestream</b> Online Konferenz zwischen Therapeut und Mitarbeitern	<b>Impulsvortrag</b> Therapeuten und Ärzte direkt vor Ort	<b>Seminar – Workshop</b> Angeleitete Gruppenintervention in Ihrem Unternehmen	<b>Gesundheitstag</b> Komplettpaket bestehend aus Vorträgen und Workshops
		Psychologie (Grundlagen)	Psychologie (Grundlagen)	Psychologie (Grundlagen)	Psychologie (Grundlagen)
Stress	Stress	Stress	Stress		Stress und Burnout
	Stressmanagement	Stressmanagement	Stressmanagement	Stressmanagement	
	Grundlagen Motivation	Motivation	Motivation	Motivation	Motivation
	Kommunikationskompetenz	Kommunikationskompetenz	Kommunikation	Kommunikationskompetenz	Kommunikation
	Schlafstörung	Schlafstörung	soziale Kompetenzen	Training sozialer Kompetenz	
		Schlafstörung	Schlafstörung	Schlafstörung	Gesunder Schlaf
Überlastung	Burnout	Burnout - Stressbewältigung	Burnout	Burnout - Stressbewältigung	Burnout - Stressbewältigung
	Umgang mit Gedanken	Grübelunterbrecher	Grübeln	Gedanken und Gefühle	Gedanken und Gefühle
	Depression (Grundlagen)	Depression (Grundlagen)	Depression (Grundlagen)		Depression
		Depressionsbewältigung	Depressionsbewältigung	Depressionsbewältigung	Depressionsbewältigung
	Positive Aktivitäten	Glück und Genuss	Glück und Genuss	Glück und Genuss	Glück, Zufriedenheit & Wohlbefinden
		Ressourcenmanagement	Ressourcenmanagement	Ressourcenmanagement	Ressourcenmanagement
	Mobbing	Mobbing	Mobbing	Mobbing	Mobbing
	Trauer		Trauer		Trauer
Entspannung	Entspannung (Grundlagen)	Entspannung (Grundlagen)	Entspannung (Grundlagen)	Entspannung (Grundlagen)	Entspannung
	Atemtechnik	Atemtechnik	Atemtechnik	Atemtechnik	Atemtechnik
	Autogenes Training	Autogenes Training	Autogenes Training	Autogenes Training	Autogenes Training
	Körperwanderung	Körperwanderung	Körperwanderung	Körperwanderung	
	Meditation	Meditation	Meditation	Meditation	Meditation
	Progressive Muskelentspannung	Progressive Muskelentspannung	Progressive Muskelentspannung	Progressive Muskelentspannung	Progressive Muskelentspannung
	Visualisierung	Visualisierung	Visualisierung	Visualisierung	Visualisierung
	Achtsamkeit	Achtsamkeit	Achtsamkeit	Achtsamkeit	Achtsamkeit



	<b>Online Training</b> Angeleitetes Online Training ohne Therapeuten	<b>Online Livestream</b> Online Konferenz zwischen Therapeut und Mitarbeitern	<b>Impulsvortrag</b> Therapeuten und Ärzte direkt vor Ort	<b>Seminar – Workshop</b> Angeleitete Gruppenintervention in Ihrem Unternehmen	<b>Gesundheitstag</b> Komplettpaket bestehend aus Vorträgen und Workshops
Selbstwert		Selbstwert/Selbstbewusstsein	Selbstwert / Minderwertigkeit	Selbstertraining	Selbstwert/Selbstbewusstsein
	Angst (Grundlagen)	Angst (Grundlagen)	Angst (Grundlagen)	Angst (Grundlagen)	Angst
	Angstbewältigung - Körper	Angstbewältigung - Körper	Angstbewältigung - Körper	Angstbewältigung - Körper	Angstbewältigung - Körper
	Angstbewältigung – Gedanken	Angstbewältigung – Gedanken	Angstbewältigung – Gedanken	Angstbewältigung – Gedanken	Angstbewältigung – Gedanken
	Angstbewältigung - Verhalten	Angstbewältigung - Verhalten	Angstbewältigung - Verhalten	Angstbewältigung - Verhalten	Angstbewältigung - Verhalten
	Umgang mit schweren Erkrankungen		Umgang mit schweren Erkrankungen	Umgang mit schweren Erkrankungen	Umgang mit schweren Erkrankungen
			Trauma	Trauma	Trauma
		Prüfungsangst	Prüfungsangst	Prüfungsangst	Prüfungsangst
Spezial		Schmerzbewältigung	Schmerzbewältigung	Schmerzbewältigung	Schmerzbewältigung
				Männer- / Frauengruppe	Männer- / Frauentag
			Aufstellungsarbeit	Aufstellungsarbeit	Aufstellungsarbeit
			Konfliktmediation	Konfliktmediation	Konfliktmediation
		Krisenmanagement	Krisenmanagement	Krisenmanagement	Krisenmanagement
			Sucht		Sucht
			Essstörung		Essstörung
			Träume	Träume	Träume
		Lernen und Gedächtnis	Lernen und Gedächtnis	Lernen und Gedächtnis	Lernen und Gedächtnis
			Persönlichkeitsstörung	Persönlichkeitsstörung	Persönlichkeitsstörung
		Zwänge		Zwänge	

