

Betriebliche Gesundheitsförderung

Der aktuelle Gesundheitszustand Ihrer Mitarbeiter ist schwer zu messen und doch erhalten Sie ein klares Feedback über die Arbeitsausfälle. Investitionen in die Gesundheit der Mitarbeiter zählen heute noch als Wagnis und doch ist unlängst bekannt: Gesunde und motivierte Mitarbeiter erbringen eine höhere Leistungsbereitschaft als ihr Pendant. Hochwertige Dienstleister im BGM erreichen durch Ihre Bemühungen oftmals nicht die Teilnehmer, sodass die Effekte verschwindend gering ausfallen. Vorbehalte und gegenwärtige Barrieren im psychischen Gesundheitsbereich verlangen eine sensible Vermittlung und ein wertschätzendes Arbeitsklima, um Mitarbeiter für die Eigenverantwortung Ihrer Gesundheit zu begeistern. Auch Alters- und Bildungsunterschiede müssen innerhalb des Coachings berücksichtigt werden. Eine Forschungs- und Praxisnähe ist für einen modernen BGM Anbieter daher unerlässlich.

Impulsdialog arbeitet eng mit der Friedrich Schiller Universität und dem Median Klinikverbund zusammen, um in eigenen Forschungsprojekten unsere Ansätze kontinuierlich weiterzuentwickeln. Wir möchten, dass Unternehmen von unseren BGM Möglichkeiten und den Erfahrungen profitieren und spürbar Ihre Kosten senken können.

Kombinieren Sie unsere Entwicklungsbausteine:



Potenziale erkennen

- anonyme Mitarbeiterprofile (automatisiert)
- Planung angepasster Coachingleistung
- Ergebnisanalyse & Sicherung der Erfolge



Live Coaching

- forschungsnah & praxiserprobt
- Vorträge, Seminare & Workshops zum Thema Gesundheit
- Intensives Training von Handlungsstrategien & Problemlösekompetenzen (im direkten Kontakt mit Experten)



Online Training

- Nachhaltige Integration in den Arbeitsalltag
- Trainingsmodule (angeleitet & therapeutenunabhängig)
- Flexibel (terminunabhängig & kostensparend)

Durch jahrelange Forschungsprojekte konnten wir ein effektives Gesundheitsmanagement im Bereich der psychologischen Gesundheit entwickeln. Sprechen Sie uns an und wir erarbeiten Ihnen zusammen mit unseren Experten ein individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes BGM Konzept.

Impulsdialog

Felsenkellerstr. 2
07743 Jena

web: www.impulsdialog.de
mobil: (+49) 177/8801942
mail: kontakt@impulsdialog.de

Mögliche Coachingleistungen:

- Stressmanagement
- Kommunikationscoaching
- Mobbing
- Entspannungstraining
- Motivationscoaching
- Selbstbewusstsein stärken
- u.v.m.

